



ふれあい長寿苑

2月4日（土） ティーパーティー

入所では2グループに分けて対抗豆まき合戦を2月のティーパーティーで行いました。鬼の的に向かってボールを投げ、ボールが多角的に付けば勝ちとなります。投げたボールが的を超えたり、力加減で付かず落ちてしまったり、点数が思うように取れない場面もありましたが皆さん楽しそうでした。



通所リハビリ 2月3日（金） 節分

通所リハビリでは、節分会をレクリエーションで行いました。まず、節分についてのクイズで脳トレーニングをし、その後、福の神起こしゲームを楽しみました。このゲームは福の神（紙コップにボールを転がして）を起こすと成功！！というものです。転がしたボールが上手く入り福の神が見えると皆さん嬉しそうでした。

デイサービスふれあい長寿苑 2月作品展示



そろそろ春がやってきましたよ、ハートの木の下にお花が咲きました。また、春の到来を感じてもらえるよう日本の伝統行事のひな祭りの飾り付けをしました。



お菓子や食べ物の持ち込みについて（お願い）

当苑では、入所者個人別に管理栄養士がカロリー計算をし、食事やおやつ等をご提供しております。体調管理上、持ち込みをご遠慮して頂く場合もございます。気温も高くなる日もありますので衛生管理上腐りやすい生物は持ち込まれないようお願い致します。持ち込みの場合は必ず職員にご相談下さい。



栄養管理科

2月に、
バレンタイン御膳、
海鮮かに飯御膳を
ご提供しました。



3月4日（土） ひな祭りメニュー(昼)紹介

- ・ちらし寿司（油揚げ・錦糸卵・椎茸・桜でんぶ・絹さや）
- ・煮物盛り合わせ
- ・帆立と菜の花の和え物
- ・すまし汁（小花麩・三つ葉）

（おやつ） ・ 雛饅頭



！ ひなまつりとは ！

ひなまつりは女の子のための行事。女兒の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いながらお祝いをします。日本には平安時代を起源とする「五節句」という行事があり、季節の節目に身のけがれを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。五節句は1月7日の「人日（七草がゆ）」、3月3日の「上巳（桃の節句）」、5月5日の「端午（菖蒲の節句）」、7月7日の「七夕（星祭）」、9月9日の「重陽（菊の節句）」があり、ひなまつりは「桃の節句」にあたります。

参考資料：<http://www.about-h>



3月誕生者

4月行事予定

ティーパーティー（土曜PM）

（令和5年3月8日発行）