

# ふれあい長寿苑 12月号

## 11月10日(土) 文化祭

長寿苑文化祭が行われ、小矢部市より女性和太鼓グループの皆さんをお招きし盛大に行われました。利用者の皆さんもそのパワー溢れる太鼓の音に笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごされました。その他にも、利用者の皆さんによる輪唱やケアビクス、職員によるコーラスや踊りがあり盛り沢山の一日となりました。

昼食には、うどんやラーメン、蟹おじや、おやつにはケーキやぜんざい、たいやき、アイス、駄菓子と好きな物をセレクトして頂きました。また、中学校茶道部によるお点前の披露もあり、お腹いっぱいになりました。

たくさんの方々のご来苑、またボランティアの皆様のご協力ありがとうございました。



## 11月24日(土) ティーパーティー

利用者ご家族様が所属されているオカリナグループの皆さんが来苑され、演奏会を行いました。総勢19名による心地よいオカリナの音色に合わせ、手を動かして参加されている方、口ずさむ方、懐かしそうに頷きながら聴き入っている方など思い思いに楽しんで頂きました。最後に全員で記念撮影をして思い出に残る日となりました。





▼12月22日(土) 冬至メニュー

○白身魚の柚子味噌かけ ○かぼちゃの煮物 ○清汁(たまご・ハネギ)

白身魚の柚子味噌かけは旬の鱈を使用します。鱈は昆布を敷いた上に並べオーブンで蒸しあげ昆布の旨味を染み込ませます。その上に、酒・みりん・砂糖・味噌・柚子を合わせた香りの良い柚子味噌をかけます。付け合わせとして大根の煮付け、ほうれん草を加えております。

▼12月25日(火) クリスマスメニュー

○チキンのトマトソースかけ ○マカロニサラダ ○コーンエッグスープ ○苺

チキンのトマトソースかけは、柔らかい鶏もも肉に、バターで炒めた玉ねぎを加えたハーブの香るトマトソースをたっぷりとかけます。星形に抜いた人参とピーマンを彩りに飾り付け、上からは雪に見立てたパルメザンチーズをふりかけます。



▼12月31日(月) 大晦日メニュー

昼食：○お刺身の盛り合わせ ○春雨の酢の物 ○みかん ○春菊と卵の味噌汁

夕食：○年越しそば

お刺身盛り合わせは、ぶり、さす、甘エビの三種類をご用意致します。  
どれも脂がのっており美味しく頂けます。



※ご家族様へのお願い

ノロウイルス・インフルエンザ等、感染症の流行しやすい季節となりました。

感染対策のため、必ず面会前に事務所窓口にて熱を測って下さい。

熱が37.3℃以上の場合、ご面会をご遠慮下さい。

また、面会時のマスク着用・手指の消毒などご協力お願い致します。



12月誕生者

1月行事予定

1月5日(土)新年会

1月19日(土)ティーパーティー