

3月 ふれあい長寿苑



2月2日(土)節分

皆さんで「鬼は外～福は内～」と節分のかけ声をした後、ボーリングのピンを鬼に見立てボーリング大会を行いました。たくさんのピンが倒れると会場から歓声が上がりととても盛り上がりました。鬼の格好をした職員と記念撮影も行いました。



2月16日(土)ティーパーティー

2月の誕生会を行いました。誕生者の紹介をした後に2チームに分かれ、玉入れゲームや玉山盛りゲーム、点数増やそうゲームを行いました。「懐かしいね～」「私にもっと玉ちょうだい」など張り切って参加されていました。体調不良の方もおられず、皆さん参加され楽しい誕生会となりました。



通所リハビリ

2月2日(土)節分パーティー

豆まき合戦では、豆の代わりにピンポン玉で行いました。2チームに分かれ、鬼になった職員にピンポン玉を投げ、多く当てた方が勝ちです。節分クイズでは、節分にちなんだクイズを職員と一緒に楽しみました。皆さんに楽しんで頂き思い出に残る日となりました。

2月12日(火)誕生会

皆さんでホットケーキを作りました。
クリームとイチゴをトッピングし美味しく頂きました。



▼3月3日(日) ひな祭り献立メニュー

○雛ちらし ○卵豆腐煮物 ○菜の花の辛子和え ○清汁 ○三色ゼリー

雛ちらしは、寿司飯に蟹、事前に味付けした筍、かんぴょう、干し椎茸、にんじんを混ぜ合わせ、上からは、錦糸卵、桜でんぶ、グリンピースを彩り良く盛り付けます。見た目から楽しめる豪華な御飯です。



▼3月23日(土) 献立メニュー

○ハヤシライス ○白菜の胡麻和え ○かき玉コーンスープ

ハヤシライスは、カレーライスとは一味違うトマトケチャップベースの料理です。バターで牛肉、玉ねぎを炒めてゆき、じゃがいも、マッシュルーム、人参を加え、具材が柔らかくなるまでじっくり煮込みます。ハヤシルウ、ケチャップ、中濃ソースを加え、味を整えてゆき、牛乳、生クリームでコクとまろやかさを加え、彩にグリンピースを散らします。



▼3月30日(土) 献立メニュー

○味噌煮(赤魚・ネギ・焼豆腐) ○あいませ ○のっぺい汁

味噌煮の赤魚・ネギ・焼豆腐をそれぞれじっくりと味が染み込むまで煮込み、味噌だれをかけます。風味良く食欲のそそられる料理です。あいませは、そうめん、人参、きゅうり、干し椎茸、すりごまを甘くどく煮た煮汁で和えた一品です。「あいませ」という名前は、食べる方が食べる直前に和えて食べることから「あいませ」と呼ぶそうです。



3月誕生者

4月行事予定

4月6日(土)お花見

4月20日(土)ティーパーティー

※納涼祭の開催時期変更のご案内

毎年7月第4土曜日に納涼祭を開催しておりましたが、気温が高く熱中症になる恐れもある為、今年より『長寿苑祭』として、6月第1土曜日 16:30~18:00 に開催することになりました。暑い中、毎年納涼祭に参加して頂き誠にありがとうございます。楽しい催し物や模擬店など計画しておりますので、どうぞ遊びに来て下さい。