



# ふれあい長寿苑

## 5月18日(土) ティーパーティー 慰問「あんぼんたん」

5月の誕生会を行いました。今回は「あんぼんたん」の皆様がお祝いに駆けつけて下さいました。懐かしいデュエット曲や踊りのショーを楽しみ、一緒に口ずさんだり、手拍子したりとても盛り上がりました。あんぼんたんの皆様ありがとうございました。



## 5月25日(土) バスハイク

稲葉山牧場へドライブに行ってきました。お天気も良く、青空が広がりドライブ日和となりました。車から降り、高台から景色を眺めながらおやつを頂きました。



## 通所リハビリ 5月28日~31日(火~金) 古城公園(動物園)

高岡古城公園の動物園に行ってきました。青い空に白い雲、新緑も美しく、さわやかな風の中散策をしました。動物園には、ニホンザルやフラミンゴ、ペンギンやウサギ等の小動物を中心に約40種の動物が暮らしているそうです。可愛い動物に癒されながら楽しい一時を過ごしました。



▼6月18日(火) 献立メニュー

○銀鱈の味噌焼き ○もやしとハムの酢の物 ○清汁

銀鱈の味噌焼きは、脂の乗った柔らかい銀鱈を酒、みりん、醤油、味噌に漬けて十分に味を染み込ませます。オーブンでじっくりと蒸し焼きにしていくと、香ばしい味噌の香りに包まれて焼き上がります。付け合わせは大根おろしとトマトを添えます。



▼6月24日(月) 献立メニュー

○ひじき入りすりみ揚げ ○くずきりの酢の物 ○のっぺい汁

ひじき入りすりみ揚げは、魚のすりみに甘くどく煮たひじき、玉ねぎ、卵、人参、大葉をよく混ぜ合わせ、味付けに味噌を入れます。生地をよく練り各食材が一つにまとまりましたら、一つ一つ形を整え揚げていきます。中まで火が通り美味しそうな色が表面につきましたら盛り付けていき、たっぷりの味噌あんをかけます。付き合わせに消化を助ける大根おろしを添えます。

～ご家族様へお知らせ～

①介護保険負担割合証

要介護(要支援)認定を持つすべての方

②介護保険負担限度額認定証・・・1～3段階対象の方

市から対象者のご住所に申請案内が郵送されます。  
市役所(高齢介護課窓口)にて申請をお願い致します。

③後期高齢者医療被保険者証



※有効期限が令和1年7月に切れます。更新手続き後、市役所より送付されますので届きましたら事務所まで提示お願い致します。

◎衣替えの季節となりました

衣替えと併せて衣類の点検(枚数、ゴム、ボタン、名前の記入等)をお願い致します。クリーニングをご利用の方も定期的に確認お願い致します。

6月誕生者

7月行事予定

6日(土)バスハイク

20日(土)ティーパーティー

(令和元年6月7日発行)