

12月 ふれあい長寿苑

11月9日(土) 文化祭



毎年恒例の文化祭が行われました。今年も書道や絵画、手芸、季節ごとの作品がたくさん並び、とても華やかな文化祭となりました。また、芳野中学校吹奏楽部の演奏はとても迫力があり、知っている曲も多くとても盛り上がりました。芳野中学校茶道部のお点前やたくさんのボランティアの方のご協力もあり、皆様に喜んで頂ける一日となりました。



11月22日(金) 通所リハビリ ティーパーティー

さつまいもきんつばを皆さんで作りました。作り方は、さつまいもを蒸し牛乳を加え寒天を溶かし混ぜ合わせ、流し箱に入れ20分冷蔵庫で冷やします。その後、カットするグループとホットケーキミックスの衣をつけて焼くグループに分かれきんつばを作りました。あっさりとおしく、さつまいもの味も口に広がりとても美味しく頂きました。

11月30日(土) ティーパーティー

11月生まれの方のお祝いをした後、4チームに分かれ『秋深まりし紅葉狩りカーリング大会』を行いました。ルールは、段ボールと紙コップ、2色の画用紙で作ったストーンをゴムにひっかけて、円の中心にある高得点に目掛けて飛ばします。力が弱く届かなかったり、強すぎて落ちてしまったりと力加減が難しく、高得点で止まった時は歓声が上がりました。



▼12月17日(火) 献立メニュー

栄養管理科

○豆腐のまさご揚げ ○スパゲティサラダ ○味噌汁 (ごぼう・白玉麩)

豆腐のまさご揚げは、木綿豆腐、鶏ひき肉、甘えび、春菊、玉ねぎ、卵、長芋、ひじきと具だくさんの揚げ物です。まさご揚げの「まさご」という感じには「砂」という字が入ります。各食材は砂のように細かく刻んでから混ぜ合わせております。ふっくらと揚げたまさご揚げには食べやすいように和風のおんと大根おろしを添えます。



▼12月22日(日) 冬至献立メニュー

○小豆御飯 ○幽庵焼き ○キャベツとカニカマの酢の物 ○南瓜と茗荷の味噌汁

冬至の日に、小豆・南瓜を食べる習わしがあります。小豆は、人々に病気をもたらす鬼が小豆を恐れるので、食べると病気にならないと言われております。南瓜の黄色は、魔除けや災い除けに効果があると言われております。



▼12月25日(水) クリスマス献立メニュー

○チキンのトマトソースかけ ○卵入りスパゲッティサラダ ○コーンポタージュ

チキンのトマトソースかけは、柔らかくした鶏もも肉の上から、バターでよく炒めた玉ねぎを加えたトマトソースをたっぷりかけます。星型に型抜きした人参と彩りにピーマンを散らし、パルメザンチーズを粉雪に見立てて振りかけます。コーンポタージュは、とうもろこしの甘味が十分に感じられる濃厚な温かいスープです。



※ご家族様へのお願い

ノロウイルス・インフルエンザ等、感染症の流行しやすい季節となりました。

感染対策のため、必ず面会前に事務所窓口にて熱を測って下さい。

熱が37.3℃以上の場合、ご面会をご遠慮下さい。

また、面会時のマスク着用・手指の消毒などご協力お願い致します。



12月誕生者

1月行事予定

4日(土)新年会

18日(土)ティーパーティー