

12月 ふれあい長寿苑

★リモート面会について★

皆様方には長期間にわたる面会制限など新型コロナウイルス感染症対策にご協力頂き心から感謝申し上げます。

現在、全国的に新型コロナウイルス第3波が報告され、感染者数も増加傾向にあります。つきましては、利用者様を感染から守るために、**長寿苑でも12/1(火)よりタブレット端末によるリモート面会を導入させて頂きました。**

面会をご希望される方は事務所までご連絡下さい。

尚、直接のご面会は当分の間中止となります。ご了承下さいませお願い致します。

11月7日(土) 文化祭

例年であれば、ご家族様及び地域の方々にも参加して頂き、盛大に開催する文化祭でしたが、今年は、新型コロナウイルス感染予防のため施設内で規模を縮小して開催しました。催し物はなく、作品展示とイモ掘りゲーム、駄菓子屋を行いました。昼食には、ラーメンや山菜又はきつねうどんをセレクトし、おやつには、ケーキやプリンを頂きました。来年は新型コロナウイルス感染が落ち着いて、盛大に開催されることを祈っています。



11月28日(土) ティーパーティー

誕生者をお祝いし、画用紙で作ったツリーに、紙で作った飾りをくじ引きで引いてもらいツリーに貼り付けました。皆さん積極的に参加され楽しそうでした。その後、お茶会を開き、久しぶりに飲むコーヒーや紅茶を美味しく飲んでおられました。





▼12月7日(月) 献立メニュー

栄養管理科

○カレイの甘酢あんかけ ○ささみとオクラの青じそ和え ○卵入り春雨スープ

カレイの甘酢あんかけは、酒、みりん、おろし生姜、醤油を合わせた中に、カレイの身を漬け込ませ、片栗粉をまぶし、油でカラリと揚げます。上からは、玉ねぎ、人参、さやえんどうの甘酢あんをたっぷりとかけ食べやすく仕上げます。



▼12月19日(土) 献立メニュー

○卵あんかけうどん ○ささみとオクラの梅肉和え ○あわせる杏仁豆腐

卵あんかけうどんは、うどんにたっぷりの温かい卵あんをかけた料理です。昆布とかつおから十分にだしを取り、酒、みりん、醤油、砂糖、塩で味を整えます。おろし生姜、赤巻きかまぼこ、溶き卵、葉ネギをトッピング、赤・黄・緑の彩りの良いあんが出来上がります。寒い日には体が芯から温まります。



▼12月25日(金) 献立メニュー

○チキンのトマトソースかけ ○スパゲッチイラダ ○いちご ○コーンポタージュスープ

チキンのトマトソースかけは、鶏肉を柔らかく煮込み、その上から、玉ねぎをバターでよく炒め甘さを引き出したソースをかけます。トッピングとして星型にくり抜いた人参、クリスマスカラーのピーマン、雪をイメージして粉チーズを仕上げにかけます。食事でもクリスマスを感じられたらと思います。



12月誕生者

1月行事予定 16日(土) 新年会 (ティーパーティー) (令和2年12月8日発行)