



ふれあい長寿苑



新年あけましておめでとうございます。

施設長 滝澤 久夫

コロナ禍で人流が低下し、これに年末年始の大雪が追い打ちをかける形となり、例年に比べて人との交わりが少ないお正月を過ごされた事と思います。でも、そのお陰でものを思う時間が多くなり、皆様それぞれお考えを深くされたのではないのでしょうか。人という字は支えあう形から来たと良く言われます。しかし、今は密を避けるため、直接に人と人が接触できません。従って、人らしさが損なわれる訳ですね。これを何とか避けようとして電子媒体の利用が盛んに行われ、当苑でも入所利用者様とご家族様のリモート面会がスタートし、好評です。私もテレワークが可能となっています。でもこれは姑息な手段で何と言っても直接接が必要で、かつ欠く事は出来ません。早くこの禍が収束し、以前のような温かい交わりが戻る事を祈るばかりです。人類は誕生以来、災厄に悩まされ、祈りを通じて耐えることを学んできました。お正月番組を見ていると様々な神様や仏様、あるいは英雄が表れて災厄を克服して行きます。コロナ禍を克服するのは誰かな?・・・待てよ!それは自分自身が感染しない事ではないかなと思に至りました。

皆様、それぞれ自分自身が感染しないように努めようではありませんか。



★リモート面会について★

皆様方には長期間にわたる面会制限など新型コロナウイルス感染症対策にご協力頂き心から感謝申し上げます。

12月1日よりZOOMによるリモート面会を始めました。本人に直接会えない日々が続きます。今は日本中我慢の時を過ごしていますが、新しい年を迎え人と人がふれ合える日が来ることを職員一同祈っております。皆様には不自由をお掛けしますが本年もよろしくお願い致します。

12月19日(土) クリスマス会・ティーパーティー

クリスマス会と誕生会を一緒に行いました。はじめに誕生月の方にタオルをプレゼントし、その後は、皆さんでケーキを頂きました。ケーキは、イチゴソースがたっぷりとかかったクリスマスバージョンで、ホールには、コーヒーと紅茶の芳しい香りがただよい、とてもゆったりとした時間を過ごしました。



マスク寄贈お礼

利用者ご家族様より、たくさんのマスクのご寄贈を賜り誠にありがとうございます。頂いたマスクは、苑内の感染防止のために活用させていただきます。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



▼1月16日(土) 献立メニュー

栄養管理科

○野菜しゅうまい ○ブロッコリーの胡麻サラダ ○鶏ささみ入り中華スープ

野菜しゅうまいは、玉ねぎ、キャベツ、人参、筍、さやいんげん、ネギの6種類の野菜と豆腐、魚のすり身がギュッと詰め込まれています。オープンでふっくらと蒸すことで各食材の旨味が引き出されます。上からは、合わせ酢のあんをかけ、食べやすく仕上げます。



▼1月31日(日) 献立メニュー

○サーモンフライのタルタルソースかけ ○もやしのピーナッツあえ ○スープ

サーモンフライのタルタルソースかけは、カラリと揚げた鮭の上から、たっぷりタルタルソースをかけた料理です。タルタルソースは長寿苑の自家製で、ゆで卵、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ、牛乳、塩コショウを材料に作っております。牛乳を入れることで、マヨネーズの酸味も優しくなり、まろやかな味わいです。



1月誕生者

2月行事予定

6日(土) ティーパーティー

(令和3年1月7日発行)