

10月 ふれあい長寿苑

ご利用者様、ご家族様、ご関係者の皆様

9月20日（火）より長寿苑は通常を取り戻しました。皆様には多大なご迷惑とご心配をお掛けしました。今思うのは「いつも通り」「皆様とのふれあい」「声のかけ合い」等、日常の普通がご利用者様と職員にとっていかに大切か改めて感じております。

身体を動かすことを1日止めれば元に戻るのには3日かかると言われております。1週間休めば3週間、一ヶ月休めば3ヶ月以上かかります。失われた時間をご利用者の皆さんと職員で取り戻していきたいと思っております。

今後も気を一層引き締めて、『至誠看護 親身介護』の理念の下、職員一同より一層、感染防止対策に努めて参ります。

高岡老人保健施設 長寿苑 職員一同

9月10日(土) 敬老会

イベントや交流ができなかったこともあり、皆で美味しい物を食べようと栄養課にお願いし敬老御膳を作ってもらいました。主食は、おめでたい赤飯で、おかずは、蒸し魚（カレイ）のきのこソースかけ、えびす、かに風味卵焼き、ひじきの白和えと盛り沢山、汁物は、清汁で小花麩を具に三つ葉を浮かべたさわやか仕立て、デザートには、白桃のジュレとボリューム満点の昼食を頂きました。昼食後、「今日の昼は豪華やったね、美味しかったね！」と皆さん話が弾んでいました。やっぱり美味しい物は人を元気にしますね！



通所リハビリ 9月誕生会

9月の誕生会にて、合皮を使用してタッセルのストラップを手作りしました。杖やバッグにつけて頂けたら幸いです。



ケーキの日

9月のおやつで、アイスクリームとケーキを提供致しました。皆さん、喜んで召し上がって頂きました。10月にもケーキの日として準備致します。お楽しみ下さい。



10月のメニュー紹介

栄養科

10月になり、肌寒く感じる日が増えてきました。
秋を感じられるメニューをご紹介します！

10/18(昼) きのこの炊き込みご飯
鱈の煮付け

銀鱈は秋が旬の魚です。
脂のノリがよく、高級魚とされています。

10/22(昼) 焼き栗コロッケ

優しい甘みの栗を使ったコロッケです。
栗はVC、食物繊維、カリウムなど栄養素が豊富です。

10/26(昼) きのかうどん

キノコの旨味たっぷりのうどんです。
キノコにはおなかの調子を整える働きがあります。

10/23(夜) さつま芋の胡麻和え

10/27(昼) さつまいもサラダ

さつまいもはエネルギーである「糖質」を多く含み、
その代謝を支えるビタミンも含まれています。
これから冬にかけてが1番美味しい時期と言われています

ケーキの日 入所の方

デイ・ふれあいの方

10/15(おやつ) スフレロールケーキ

10/10(おやつ) モンブラン



予防接種のお知らせ（入所ご利用者様）

- 高齢者インフルエンザ予防接種、11月下旬から接種を予定しております
- 新型コロナワクチン接種（4回目）12月上旬から接種を予定しております。

ご希望される方の中でまだご提示されていない方は、市町村より送付される予診票に必要事項と署名をご記入の上、お早目に事務所迄ご提出下さい。

尚、予防接種日ですが、事情により変更する場合があります。

また、ショートステイ・通所リハビリ・デイサービスふれあい長寿苑をご利用されている方は、かかりつけ医での予防接種をお願い申し上げます。



10月誕生者

11月行事予定

12日(土) 文化祭

19日(土) ティーパーティー

(令和4年10月7日発行)

