

ふれあい長寿苑10月号

9月2日(土) バスハイク

今月のバスハイクは、少し遠出をして海王丸パーク付近に出掛けました。新湊きつときと市場内を見て回り、お買い物も楽しむことができました。10月のバスハイクは砺波方面に行く予定です！！



9月9日(土) 敬老会

カレンダーでは9月18日(月)が敬老の日でしたが、長寿苑では9月9日(土)に敬老会を行いました。お昼に敬老御膳を美味しく頂き、午後からは、満百歳・白寿・米寿・喜寿の方を利用者の皆さんと職員でお祝いしました。またこの日は『繪ミュージックメモリー』のステージショーもあり、とても華やかな会になりました。



9月23日(土) ティーパーティー

ひまわり一座の皆さんが来苑されました。演芸を見ようと利用者の皆さんは朝から楽しみにしておられたようで、歌や踊りが始まると一緒になって踊られる方もいました。大きな拍手もあり、楽しい時間となりました。



通所リハビリ

11, 29日 出前教室で、先生に教わりながら北日本新聞紙面を使った新聞バックを手作りしました。皆さん、オリジナルバックの仕上がりに満足された様子でした。



27日 デイケア運動会を行いました。紅白に分かれ、玉入れや障害物レースを行い、チームの優勝を目指し皆さん頑張っておられました。



秋の行事食

栄養管理科

秋は、夏の暑さがやわらぎ過ぎしやすい季節です。日中は暑いですが、朝晩に肌寒さを覚えたり、吹いてくる風に爽やかさを感じたりします。

夏の蝉は次第に鳴りをひそめ、赤とんぼの群れや、虫の声が耳にとまるようになります。また、稲は黄金に色付き、野の草には露が置き、木々は紅葉していきます。

カゼなどひかないように、今から厳しい冬の寒さに耐えられるよう、一年中で最も活動しやすいこの時期を健康管理に努め大切に過ごしましょう。

さて、秋といえば「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と、盛りだくさんです。秋ならではの旬の食材を食べ栄養をつけ冬に備えましょう！

10月7日(土)

行楽弁当



- 松茸御飯
- 金目鯛の照り焼き
- 蓮根と豆腐の合わせ焼き
- くるみ和え
- 炊き合わせ（寄せ湯葉けんちん、白菜、花人参）
- 三色しゅうまい（かぼちゃ、ほうれん草、人参）
- 白玉麩と椎茸の清汁

行楽弁当には秋の味覚がたくさん使用されています。



御家族様へお知らせ

◎衣替えの時期になりました。衣類の確認をお願いします。（名前の記入・ボタン・ゴム・枚数の確認等）※クリーニングのご利用の方もお願いします。

10月誕生者

11月行事予定

- 4日(土) 文化祭 ※利用者の作品展示や模擬店、楽しい催しを企画中です。皆様の来苑をお待ちしております。

25日(土) ティーパーティー



(平成29年10月6日発行)