

ふれあい長寿苑 12月号

11月4日(土) 文化祭

午前の部は、恒例のご長寿クイズ（入所者）や合奏（デイ利用者と職員）、新人職員による“恋ダンス”、ヴィーナスコーラス隊による合唱（まっかな秋、他3曲）等が披露されました。2F 飲食コーナーでは、うどんやラーメン、ケーキ、カニ雑炊などいつも人気のメニューを中心に販売し、お腹いっぱいになる程でした。



午後からは、芳野中学校茶道部のお点前や野端和太鼓（小矢部市）の皆さんによる演奏があり、迫力ある太鼓の響きに皆さん感動しておられました。

ご来苑頂いたご家族の皆様、ボランティアの皆様ありがとうございました。



11月25日(土) ティーパーティー

今月誕生者のお祝いを皆さんで行いました。普段はあまり身体を動かす機会もない方も参加し、『うちわで風船送り・ビーチボール落とし・玉入れ』の3種類のミニゲームをしました。A・B チームに別れて対戦したのですが、点数は接戦で大変盛り上がりしました。



通所リハビリ 11月8日(水) お誕生会

11月生まれの方の誕生会を行いました。かぼちゃと白インゲン豆を使ったねりきりを皆さん楽しんで手作りされました。





12/16(土) 長寿苑クリスマス会

ジュースで乾杯♥クリスマスの雰囲気を楽しめるデザートをご用意しております。

12/22(金) メニュー

- ・ごはん
- ・白身魚の柚子味噌かけ
- ・かぼちゃの煮物
- ・清汁 (たまご、葉ネギ)

かぼちゃは切らずに保存すると冬まで保つので「長生き」の意味で食べられます

柚子湯

柚子湯を準備致します。

ユズ湯には病よけの意味があり、この日にユズ湯に入ると無病息災ですごせるといわれます



12/25(月) 長寿苑クリスマスメニュー

- ・鮭のバター焼きトマトソース
- ・スパゲッティサラダ
- ・いちご
- ・かき玉コーンスープ



12/25(月) おやつ

クリスマス カップデザート



お楽しみに！！ 栄養管理科

ご家族様へのお願い



◎ノロウィルス・インフルエンザ等、感染症の流行しやすい季節となりました。利用者様への食べ物の持ち込みは控えて頂くようお願いいたします。また、面会時のマスク着用・手指の消毒などご協力お願い致します。

12月誕生者

1月行事予定

1月6日(土) 新年会

1月20日(土) ティーパーティー

(平成29年12月7日発行)