



ふれあい長寿苑正月号



新年、明けましておめでとうございます

施設長 滝澤 久夫

皆様、よいお年をお迎えのことと思います。

昨年暮れに「インフォームドコンセント～説明と同意～」という題目で勉強会をしました。利用者様にサービス提供している我々にとって当たり前のことの事で、何を今更そんな勉強が必要かな？と思われた方もいるかと思いますが、私にとっては重大で何事も上手く出来たかとの思いで不安です。私の言葉遣いが通じているか？相手が説明を理解できたか？本当に納得しているのか？説明が中途半端で、部分的にしか伝わらなくて、誤った事をしないか？特にサービスを受けている方の保護者および本人が理解力に乏しい方である場合には、独断的になったり、誤解して反発されたりすることがあったりします。でも、利用者様が理解して、処置に同意し、しかも私の判断が適当であった時に彼らの笑顔を見ると嬉しくなります。反対にこの過程が上手く運ばなくて利用者様の怒りを買う時には寂しくなり、孤独感を感じます。この過程を上手く運ぶには技術が必要で、普段からの修練が必要と思っています。日本医師会からは「世界医師会 医の倫理マニュアル」を発行して、会員の教育に当たっています。皆さん、修練に次ぐ修練、終わりのない作業を今年も続けましょう！！



12月9日(土) ティーパーティー

今回は、「頭の体操・手の運動」と題して、皆さんで地図を使い都道府県名を思い出したり、手遊びをしたり、頭や体をリフレッシュするため行いました。難しい問題には頭を抱え、運動では思うように動かない手足を一所懸命バタバタし、隣の人と声を掛け合いながら取り組みました。終わった後は、職員も利用者も5才いやいや10才は若返りました。



12月16日(土) クリスマス会

今年のクリスマス会は、ゆったりと時間を取りケーキとお茶を楽しみました。開会には、サンタクロースも参加し“ジングルベル”を一緒に唄い、じゃんけんゲームや合唱を行いました。その後は、好きなジュースやコーヒーをセレクトし、ケーキと一緒に頂き、優雅な一時を皆さんで楽しみました。

また、12月25日(月)には、行事食が提供され、クリスマスを満喫しました。



行事食 正月メニュー (栄養管理科)

1月1日昼食は

五目混ぜ寿司 蕪の柚子味噌かけ
煮物(高野豆腐 ぜんまい 人参)
里芋饅頭の雑煮風



1月2日昼食は

幽庵焼き 寄せ湯葉けんちん
大根おろしのいくら添え
長芋の梅肉和え
清汁(そうめん 葉ねぎ 梅花かまぼこ 湯葉)

食物の持ち込みについて

感染症の流行しやすい季節となりました。

利用者様への食べ物の持ち込みは控えて頂くようお願いします。

また、面会時のマスク着用・手指の消毒などご協力お願い致します。



1月誕生者

2月行事予定

3日(土) 節分

17日(土) ティーパーティー

(平成30年1月6日発行)