

ふれあい長寿苑4月分

3月17日（土）誕生会&ティーパーティー

午後より、3月誕生者の皆さんをお祝いしました。その後、ティーパーティーを開催し『プリンアラモード』のおやつ作りをしました。プリンに桃や生クリームなどを個々に盛り付け、見た目にも可愛く美味しそうなプリンアラモードが完成しました。「甘くて美味しかった〜!!」と喜ばれる方もたくさんおられました。



通所リハビリ

3月3日（土）ひな祭り会

桃の節句という事で、1階ホールにひな人形を飾っていました。通所利用者の皆さんと甘酒で乾杯し、貝合わせゲーム（ハマグリ型カードで神経衰弱）を楽しみました。



3月22~31日（木~土）買い物ツアー

近くのイオン高岡ショッピングセンターへ出掛けてきました。職員やボランティアの方々の付添いで店内を見て回り、思い思いに買い物等されました。普段なかなか買い物する機会のない方は、つい買いすぎてしまう方もおられ皆さんとても喜ばれていました。





▼4月7日(土)お花見メニュー

栄養管理科

- 竹の子ご飯
- ふっくらカレイの煮付け
- 小松菜のお浸し
- 天麩羅盛り合わせ
- 寄せ湯葉けんちん
- 小細工麩と三つ葉の味噌汁



桜の開花に合わせてお花見弁当をご用意しました。
春に旬を迎える食材を所々に使い、春を感じられる弁当になっております。

▼4月21日(土)献立メニュー

- チキンカレー
- 大根の青じそドレ
- きのこと卵のスープ



チキンカレーは、鶏もも肉、鶏レバーをたっぷりを使用したカレーです。鶏レバーの独特の臭みは事前に牛乳に漬込んだ後、おろし生姜でよく炒め香りに移していきます。玉ねぎの甘みを引き出しながら炒め、じゃが芋、人参を加え、じっくり煮込んでいきます。2種類のカレールーと牛乳、中濃ソース、トマトケチャップで味を整え、仕上げにオクラを加えます。温かいご飯にかけると食欲のそそられるチキンカレーの完成です。



▼4月30日(月)献立メニュー

- 鶏そぼろにゅうめん
- もやしとハムの酢の物
- あわせる杏仁豆腐

鶏そぼろにゅうめんは、おろし生姜と味噌で味付けした鶏そぼろ、わかめ、ネギをにゅうめんのにせ、少し薄めのだしをかけお出し致します。



4月誕生者

5月行事予定

19日(土) ティーパーティー 26日(土) 開苑記念パーティー

※通所リハビリやデイサービスふれあい長寿苑でも楽しい企画を計画中です。

(平成30年4月6日発行)