

ふれあい長寿苑5月号

4月7日(土)バスハイク お花見



市内の桜が早々に散ってしまい、車にて岸渡川(福岡町)周辺まで足を延ばしました。道中はいつもと違う景色で、バスの中では「この道知っとる、田んぼがいっぱいある、でかいと車が走っとるね」と興味津々でした。



岸渡川の桜は満開で、皆さん口々に「きれいや、ありがたい」と笑顔も満開で楽しい一日となりました。

4月21日(土)ティーパーティー



今回のティーパーティーは、新聞棒体操を皆さんで行いました。始めは参加される方が少なく心配していましたが、音楽を流したり歌を唄ったりすると、自然と集まってこられ、最後には横の方と新聞棒がぶつかりそうになるほど大盛況！！でした。音楽に合わせ身体を動かすことは若さの秘訣です。次回も新企画を考えていますので、皆さんの参加お待ちしております。

通所リハビリ

4月3日(火)~7日(土)お花見

千保川沿いや岸渡川沿いの桜を見に行ってきました。きれいな桜で皆さん笑顔があふれていました。



4月18日(水)お誕生会

誕生者をお祝いし、ミニ鯉のぼりを作りました。とても可愛く仕上がりました。





▼5月1日(火)献立メニュー

栄養管理科

- 炊きおこわ
- 刺身盛り合わせ
- さつま芋の白和え
- 白玉麩とみょうがの清まし汁
- メロン

炊きおこわは、精白米ともち米にほんのりと甘い小豆を合わせて炊き上げました。
刺身の盛合せは、鯛、甘エビ、さすをご用意し、どれも脂がのっており美味しく頂けます。

▼5月10日(木)献立メニュー

- ひじき入りハンバーグ
- 味噌マヨネーズ和え
- 味噌スープ

味噌マヨネーズ和えは、竹輪、キャベツ、キュウリを、味噌とマヨネーズ、細かく刻んだわさび漬、塩コショウで味付けし、ピリッと辛いわさび風味になっていますが、マヨネーズでまろやかになっており、食べやすい一品です。



▼5月26日(土)開苑記念メニュー

- 寿司バイキング、ちらし寿司
- 長芋の蟹あんかけ
- 白桃とみかんのカクテル
- 小細工麩と椎茸の清汁

長寿苑の開苑記念をお祝いし、お寿司（サーモン、玉子、鯛、蟹、甘エビ、いくら、穴子、まぐろ、昆布中巻、昆布細巻）をご用意しております。どれも食べやすく柔らかいお寿司です。ちらし寿司は、昆布と一緒に炊き上げた御飯に、事前に味付けした人参や椎茸など材料を混ぜ込み、炒り卵、いくら、さやえんどう、桜でんぶを散らし、見た目にも彩り豊かな仕上がりになっております。

◎6月10日(日) 全館消毒

6月10日(日) 全館消毒のため、当日は **1日立ち入り禁止** となります。
面会や洗濯物を取りに来られる場合は、前日または翌日をお願い致します。

◎衣替えの季節となりました

衣替えと併せて衣類の点検（枚数、ゴム、ボタン、名前の記入等）をお願い致します。クリーニングをご利用の方も定期的に確認お願い致します。

5月の誕生者

6月の行事予定

- 2日(土) バスハイク
- 16日(土) ティーパーティー

(平成30年5月7日発行)