

4月 ふれあい長寿苑

新型コロナウイルス感染症の対策について

平素より長寿苑の施設活動に多大なご理解、ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

長寿苑では集団感染を防ぐために、2・3Fへの面会のご遠慮をお願いしております。

また、**18時以降、日曜日の対応と致しましては、夜間出入口にあるインターホンを押して下さい、職員が対応致します。**

ご不便をお掛けしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

3月21日（土） ティーパーティー

3月のティーパーティーは、2Fホールで『桜紙飛行機を舞い散らしましょう！』と題し、お楽しみ会を行いました。大量に準備したピンク紙飛行機を利用者一人一人に選んでもらい、選び出した紙飛行機に自分の名前を書き込み準備万端！！

第1回戦は、“桜をまき散らせ紙コップ当てゲーム”です。紙コップに桜を描き10個組み上げ、順々にピンク紙飛行機を投げ、紙コップが倒れた数を競い合います。紙飛行機を力いっぱい飛ばしても当たらず、やさしく飛ばしても当たらず皆さん難しいと苦勞されていました。

第2回戦は、“遠くまで飛ばすのは誰？ゲーム”を行いました。皆さんで一斉に飛ばしたピンク紙飛行機は、まるで桜の花びらが舞い散るさまそのもので、とても美しい光景で春の一時を楽しみました。



3月3日(火) 通所リハビリ ひな祭り会

ひな祭り会で桜もち作りをしました。皆さんであんこを包んだり、桜の葉を巻いたりして楽しい時間を過ごされました。デイケアの部屋はあまい香りに満ち、出来立ての桜もちの味は最高に美味しかったです。



▼4月13日(月) 献立メニュー

栄養管理科

○チキンミートローフ ○もやしとハムの酢の物 ○野菜スープ

チキンミートローフは、鶏挽肉に、玉ねぎ、パン粉、脱脂粉乳、牛乳、卵をよく混ぜ合わせ塩コショウで味付けします。形を整えオーブンでふっくらと蒸し焼きにします。上からは、トマトケチャップ、中濃ソース、みりん、砂糖を合わせたソースをかけて出来上がりです。



▼4月19日(日) 献立メニュー

○とろろそば ○汲み湯葉のわさび醤油あんかけ ○やわらか豆乳

汲み湯葉のわさび醤油あんかけは、トロトロとした舌触りの湯葉にわさびを効かせた和風あんをかけます。食べるごとに湯葉とわさびの風味を楽しめる一品です。
やわらか豆乳は、つるつとしたのど越しの良い豆乳ゼリーと、白桃、アプリコット、パイナップルを、果汁100%りんごジュースで和えたさっぱりとした美味しいデザートです。



▼4月22日(水) 献立メニュー

○三色丼 ○里芋の南蛮煮 ○レタス・カニカマの酢の物 ○清汁

里芋の南蛮煮は、里芋、豚肉、人参、しらたき、生椎茸、さやえんどうが入っており、酒、みりん、味噌で味付けします。唐辛子を少し入れることでピリッとアクセントになり美味しく頂けます。時間をかけてコトコトと煮るので、柔らかく食べやすい一品です。



4月誕生者

5月行事予定 5月16日(土) ティーパーティー

(令和2年4月8日発行)