

10月

# ふれあい長寿苑

## 令和2年度 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

入所利用者様でインフルエンザ予防接種をご希望される方は、市町村より送付される予診票に必要事項と署名をご記入の上、お早目に事務所迄ご提出下さい。予診票の提出が遅れますと接種出来ない場合がございます。(高岡市以外にお住まいの方で、希望される場合はご相談下さい。)尚、ショートステイ・通所ご利用者の方はかかりつけ医での予防接種をお願い申し上げます。

## 11月7日(土)文化祭について

11月7日(土)文化祭開催について、今年の催し物は中止とさせていただきます。皆様に少しでも楽しんで頂くために、作品展示うどんやラーメンの提供、喫茶コーナー、レクリエーションを企画しております。

申し訳ございませんが、新型コロナウイルス感染防止のため、11月7日(土)のご面会をご遠慮お願い致します。尚、洗濯物を取りに来られた際は、対応に少々お時間がかかる場合がありますが、ご了承下さい。

3密を避け、手洗い、消毒、マスクの着用など感染防止対策に努めてまいります。面会制限にご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

## 9月12日(土) 敬老会

毎年の敬老会と言えばミュージックショーを開催しておりましたが、今年度は残念ながら中止とさせていただきました。しかし、お昼の豪華弁当は健在で、栄養科の職員が腕によりをかけて作ったお弁当を皆さんで頂きました。主食は炊きおこわ、副菜にはほうれん草と湯葉の白和え、えびす、茶碗蒸し、主菜には鯛のから揚げきのこあんかけがお弁当に入っています。どれも手間のかかった料理で、味も絶品と大好評でした。デザートに生ぶどうの白ワインゼリー添えを頂き、お腹も心も満足の日でした。



9月26日(土)

## ティーパーティー

今回のティーパーティーは、手作りおやつに挑戦しました。ベースはミルクプリンで、たっぷりのチョコスプレーや生クリームをトッピングし思い思いのおやつを楽しみました。中には目玉焼きのようにトッピングした方もおられ、お腹も目でも楽しんだ一日となりました。



### ▼10月16日(金) 献立メニュー

栄養管理科

○かぼちゃコロッケ ○ブロッコリーの胡麻サラダ ○豚汁

かぼちゃコロッケは、甘みの強いかぼちゃをたっぷりと使用しております。油でカラリと揚げ、上からケチャップと中濃ソースに、砂糖、みりんを加え酸味を和らげたソースをかけます。付け合わせにはキャベツ、トマトを添えます。

豚汁は、白菜、人参、豚もも肉、ねぎが入り、各食材の旨味が溶け込んだ汁物です。



### ▼10月28日(水) 献立メニュー

○きつねうどん ○汲み湯葉のわさび醤油あんかけ ○やわらか豆乳

汲み湯葉のわさび醤油あんかけは、トロトロとした舌触りの湯葉にわさびを効かせた和風あんをかけております。食べるごとに湯葉のわさび風味を楽しめる一品です。

やわらか豆乳は、つるつとした喉ごしの良い豆腐ゼリーと、白桃、アプリコット、パイナップルを果汁 100%のリンゴジュースで和えたさっぱりと美味しいデザートです。



## 10月誕生者

### 11月行事予定

7日(土) 文化祭

28日(土) ティーパーティー

(令和2年10月8日発行)