

11月 ふれあい長寿苑

10月5日(土) 京田獅子舞

秋晴れのもと京田地区の秋祭りが行われ、長寿苑にも獅子舞がやってきました。今年は入所者の皆さんだけでなく通所者の方も観覧することができ、威勢の良い獅子舞に利用者様からも合いの手がありました。



10月19日(土) ティーパーティー

10月生まれの方を皆さんでお祝いし、その後、「輪投げ」ゲームをしました。紅葉をテーマにした輪投げになっており、的をねらって一生懸命に投げておられました。



10月26日(土) 三世代交流

毎年恒例の下関校下三世代交流があり、長寿苑に多くの地域の方が来苑されました。保育園児の皆さんによるかわいく元気いっぱいの「よさこい」や「歌」、社会福祉協議会の皆さんによる紙芝居「赤ずきんちゃん」、地区連合老人クラブの皆さんによる「ギターマンドリン引き語り」、華の会の皆さんによる「舞踊」などたくさんの演目を披露して頂きました。笑顔いっぱいの賑やかな時間を皆さんで過ごしました。慰問の皆様ありがとうございました。



★ 長寿苑 停電工事のお知らせ

11月16日(土)長寿苑 高圧電気設備の更新のため、
13:30～16:30(3時間)停電工事を行います。

ご面会の方は停電時間帯以外にお越し下さい。
ご不便をお掛けしますが、宜しくお願い致します。



▼11月12日(火) 献立メニュー

栄養管理科

○ベーコンチーズオムレツ ○豆腐サラダ ○味噌スープ

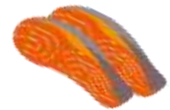
ベーコンチーズオムレツは、卵の中にベーコンとチーズを包み、熱を加えることで卵の中でチーズが溶け、ベーコンの旨味も広がります。上からバターでよく炒めた玉ねぎとマッシュルームを食材にしたデミグラスソースをたっぷりかけます。



▼11月23日(土) 献立メニュー

○サーモンフライのタルタルソースかけ ○もやしの青じそ和え ○冬瓜スープ

サーモンフライのタルタルソースかけは、白身魚のタラをカラリと揚げ、長寿苑自家製のタルタルソースを上からかけます。ゆで卵、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ、牛乳、塩コショウでタルタルソースを作り、牛乳を入れることでマヨネーズの酸味を抑え、まろやかな味に仕上がります。付け合わせのブロッコリーにも絡めると美味しいです。



▼11月30日(土) 献立メニュー

○鶏ごぼう御飯 ○豆腐のきのこあんかけ ○マカロニサラダ ○味噌汁

鶏ごぼう御飯には、時間をかけて柔らかく茹でたごぼう、鶏もも肉、椎茸、彩りに人参を使用します。白米に食材を合わせ、昆布だし、かつおだし、酒、砂糖、醤油で味付けし、ふっくらと炊き上げます。ごぼうの豊かな香りが全体に広がり、おいしい炊き込みご飯が出来上がります。

11月誕生者

12月行事予定

7日(土)ティーパーティー

21日(土)クリスマス会