

2月 ふれあい長寿苑

1月4日（土）新年会

2020年が始まりましたね！今年は『新しいことを始めると上手くいく、大吉である』という意味がある年だそうです。長寿苑では、新年を迎えお祝いの気持ちを込めて新年会を開き、入所者の皆さん全員で乾杯をしました。その後、「福笑いゲーム」を行い、初笑いを楽しみました。皆さん一人一人が素敵な1年になると良いですね！！



1月18日（土）ティーパーティー

1月に誕生日を迎えられた方をお祝いした後で、丸めた新聞紙を雪玉に見立てて、雪だるまの的に投げ入れるという雪合戦ゲームをしました。慎重に狙いを定めて投げたり、数をたくさん入れようと投げたり、それぞれ作戦を考えてゲームに挑戦しておられました。



1月13日（月） 通所リハビリ 新年会

毎年1階ホールには『長生神社』の赤い鳥居が飾られています。今回のデイケア新年会はビンゴ大会を行いました。ビンゴの列が早く揃わないかとドキドキしながら参加され、列が揃った方には景品をプレゼントしました。今年の運はいかがでしたか？長生神社にあやかり皆さん元気になっていただけると嬉しいです。



1月20日（月） 通所リハビリ ティーパーティー

デイケアで絵馬のお守り作りをしました。台紙に好きな千代紙を選んで頂き貼ります。名札のようにして鞆や持ち物につけられるようになっています。お守りとして使ってくださいと嬉しいです。出来上がった作品を見て皆さん喜ばれていました。

▼2月14日(金) 献立メニュー

○野菜チャウダー ○ささみとオクラの青じそドレ ○ぶどうのコンポート

野菜のチャウダーは、じゃがいも、人参、玉ねぎ、トマト、ベーコンを使用します。バター、塩コショウで玉ねぎをきつね色になるまでよく炒め、小麦粉を入れよく練ります。その後、ベーコンを加えさらに炒め、水を少しずつ加えながら牛乳を入れ、下茹でした人参、じゃがいもを入れコトコト煮込みます。コンソメ、塩コショウ、旨味を出すために砂糖を加え、味を整えてから仕上げに生クリーム、彩りにパセリを加えます。



▼2月21日(金) 献立メニュー

○鯖の味噌煮 ○ほうれん草のピーナッツ和え ○清汁(コブ・三つ葉)

鯖の味噌煮は、酒、砂糖、醤油、味噌、生姜、赤味噌を使用して、沸騰した煮汁の中に鯖を入れ、昆布と一緒にじっくり時間をかけて味を染み込ませています。ねぎは、酒、みりん、薄口醤油でほんのり甘めに仕上げ、濃厚で食欲のそそられる赤味噌のあんと一緒に鯖の上にかけます。



▼2月28日(金) 献立メニュー

○大根菜としらすの梅御飯 ○煮物(はんぺん・里芋・人参) ○ブロッコリーの胡麻サラダ

大根菜としらすの梅御飯は、炊きたての白御飯に、酒と醤油でうっすらと味付けしたしらす干し、大根菜、梅干し、すった白ゴマをよく混ぜ合わせて作ります。梅干しは、種を取り除き、包丁で細かく叩いておきますので、梅の香りも楽しめます。大根菜の緑色と梅のほんのりピンク色した彩りの良い混ぜご飯です。

※ご家族様へのお願い

ノロウィルス・インフルエンザ等、感染症の流行しやすい季節です。
感染対策のため、必ず面会前に事務所窓口にて熱を測って下さい。
熱が37.3℃以上の場合、ご面会をご遠慮下さい。
 また、面会時のマスク着用・手指の消毒などご協力お願い致します。

2月誕生者

3月行事予定 3月21日(土) ティーパーティー